

## Anmeldung:

---

Telefon: 03641 9325785

E-Mail: [Schwindelzentrum@med-uni-jena.de](mailto:Schwindelzentrum@med-uni-jena.de)

Web: [www.neuro.uniklinikum-jena.de](http://www.neuro.uniklinikum-jena.de)

## So erreichen Sie uns:

---

Mit dem Auto:

- » A4 Abfahrt Jena-Zentrum, Richtung Universitätsklinikum Lobeda folgen

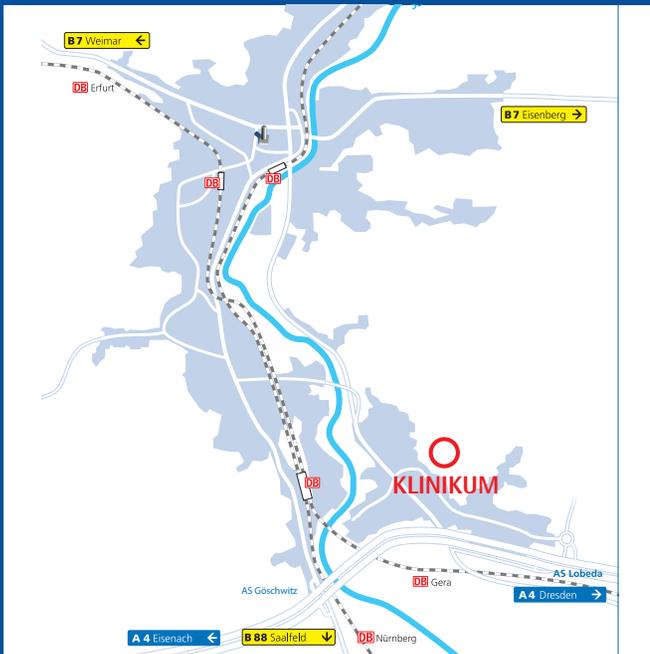
Mit der Straßenbahn

- » Linie 3, 5, 31, Haltestelle „Am Klinikum“

## Skizze von Lobeda

---

Universitätsklinikum Jena  
Schwindelzentrum  
Hans-Berger-Klinik für Neurologie  
Am Klinikum 1 · 07747 Jena



**Hans-Berger-Klinik für Neurologie**  
**Klinik für Hals-, Nasen- und  
Ohrenheilkunde**

## Was ist Schwindel?

---

Schwindel ist eine der häufigsten Krankheiten überhaupt und betrifft alle Altersgruppen. Jeder fünfte Erwachsene leidet daran.

Schwindel ist eine Störung der Orientierung im Raum, häufig verbunden mit Angst und Panik. Schwindel ist ein Symptom, das bei verschiedenen Krankheiten auftritt. Es gibt verschiedene Formen wie Dreh-, Schwank- oder Benommenheitsschwindel u.v.a.m. Betroffene konsultieren in der Regel nacheinander Ärzte unterschiedlicher Fachdisziplinen. Dies führt zu unnötiger apparativer Diagnostik, Doppeluntersuchungen, Fehldiagnosen und leider häufig auch mangelhafter bzw. unwirksamer Therapie. Für viele Patienten mit chronischem Schwindel fehlen bisher geeignete Therapieangebote.

Das Schwindelzentrum Jena bietet eine fachübergreifende ambulante und teilstationäre Diagnostik und Behandlung von Patienten mit Schwindel. Unser Ziel ist es, Ihre Schwindelerkrankung leitliniengerecht zu diagnostizieren und langfristig multimodal erfolgreich zu behandeln.

## Welche Krankheitsbilder werden behandelt?

---

- » Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel
- » Vestibuläre Migräne
- » Vestibularisausfall
- » Morbus Meniere
- » Bilaterale Vestibulopathie
- » Psychogene Schwindelformen (z.B. phobischer Schwankschwindel)
- » Zentral-vestibulärer Schwindel
- » Gangunsicherheit und Schwindel bei sensibler Deafferenzierung

## Wie erfolgt die Diagnostik?

---

- » Ambulante Vorstellung mit ärztlicher Untersuchung, ggf. apparative Zusatzuntersuchungen
- » ggf. psychologische Diagnostik im Rahmen der ambulanten Vorstellung
- » ggf. Empfehlung medikamentöser Akuttherapie oder Prophylaxe

## Wie erfolgt die Therapie?

---

- » Ausführliche Schulung und Beratung über Krankheitsbilder, individuelle Ursachen und interdisziplinäre Behandlungsmöglichkeiten
- » Systematisches Gleichgewichtstraining durch die Physiotherapie
- » Desensibilisierungs-Therapie
- » Entspannungsverfahren

Hierfür steht ein Team von Fachärzten, Psychologen, Physiotherapeuten, Entspannungstherapeuten, MTA's und Krankenpflegern zur Verfügung.



## Ärztliche Ansprechpartner:

---

**Prof. Dr. med. Hubertus Axer** | Oberarzt,  
Leiter Schwindelzentrum  
Facharzt für Neurologie und Anatomie, Notfallmedizin

**Dr. med. Sigrid Finn** | Fachärztin für Neurologie